

Mediatiedot 2011

Lehti kovaa treenaaville

Aikataulu

BODY -lehti on Suomen laajalevikkisin fitness- ja kehonrakennusalan lehti. Lehden sisältö koostuu ravinto- ja harjoitteluneuvoista, kehonrakentajien ja fitness-kilpailijoiden henkilökuvista, kilpailuraporteista ja ajankohtaisista aiheista alalla.

BODY -lehden Suomen päätoimittaja on lahtelainen kehonrakennus- ja fitnessvaikuttaja K.P. Ourama, joka on toiminut alalla vuodesta 1980. Päätoimittaja Ourama on muokannut lehden linjan suomalaisille sopivaksi ja siitä on tullut menestystuote, joka jatkaa voittokulkuaan edelleen.

BODY -lehti on Suomen Fitnessliiton ja Suomen Kehonrakennusliiton virallinen lehti ja se tukee International Federation of Bodybuilding and Fitness -järjestön toimintaa.

BODY -lehti ei julkaise dopingtesteissä positiivisen näytteen antaneiden kilpailijoiden kuvia tai artikkeleja näiden kilpailukiellon aikana.



BODY -lehti on ostetuinen urheilulehti Suomessa! KTS. www.lehtipiste.fi/urheilu

Nro	Ilmestyy	Varaukset	Aineistot
1	20.1 2011	viikko 51 2010	7/1 2011
2	10.3 2011	viikko 1 2011	11/2 2011
3	21.4 2011	viikko 5 2011	18/3 2011
4	9.6 2011	viikko 15 2011	20/5 2011
5	4.8 2011	viikko 24 2011	8/7 2011
☆ 6	15.9 2011	viikko 32 2011	26/8 2011
7	3.11 2011	viikko 39 2011	14/10 2011
8	8.12 2011	viikko 44 2011	18/11 2011

☆ = Fitness Expon erikoisnumero

23.4 • Fitness Classic, HELSINGIN KULTTUURITALO
8.-9.10 • Fitness Expo 2011, FINLANDIA TALO

Kustantaja ja markkinointi

KUSTANTAJA

Egmont

C/o PRETAX
Hietasaarenkatu 18,
FI-65 100 VAASA
Ålandsbanken
660100-1170125

TOIMITUS

BODY-lehti
PL 158, 15101 LAHTI

PÄÄTOIMITTAJA

K.P. Ourama
kp.ourama@bodylehti.fi

ILMOITUSMARKKINOINTI

Aune Autio

SUOMEN MEDIA-KAMARI OY
Pisteenkaari 4
03100 NUMMELA
www.media-kamari.fi
aune.autio@media-kamari.fi
aune.autio@bodylehti.fi

puh. (09) 2238 5615
faksi (09) 2226 515
matkapuh. +358 (0)40 535 7182

Ilmoitusainestot

Ilmoitusmateriaali tulee toimittaa digitaalisessa muodossa, jos mitään muita erityisiä vaatimuksia ei esitetä, esim. PDF-muodossa.

Mikäli joudumme työstämään ilmoitusainestoa, veloitamme kus-

tannukset ilmoittajalta. Ylimenevissä ilmoituksissa tulee olla teksti- ja kuvaosiot sijoittaa 6 mm:n päähän sivun reunasta.

Leikkuuvarat vähintään 3 mm.

Ilmoitusmallit ja hinnat



Arvonlisävero lisätään kaikkiin hintoihin.

Mainostoimistoalennus 15%.

Lehden koko

Lehden koko: 217 x 280 mm
Väri: 4-värinen

	KOKO (mm)	HINTA/€
2/1 sivu	434 x 280	4 400,-
Takakansi	217 x 280	2 800,-
1/1 sivu	217 x 280	2 700,-
1/2 s vaaka	217 x 140	1 500,-
1/4 s pysty	100 x 130	850,-
1/8 s vaaka	100 x 66	450,-

Ilmoitusehdot

Peruuttaminen

Ilmoitusten peruuttaminen 8 päivää ennen viimeistä aineistopäivää.

Reklamaatit

BODY -lehti ei vastaa ilmoitusten virheistä tai niiden painamiseen liittyvistä virheistä, jos materiaali on ollut puutteellinen tai sitä ei ole toimitettu ajoissa. Huomautukset julkaistujen ilmoitusten ulkoasusta tai laskusta pitää tehdä **7 päivän kuluessa** lehden ilmestymispäivästä.

Levikki

Keskimääräinen painos: 17 300 kpl.

Vuoden 2011 aikana erillisesti lisäpainosta saleille ja messuille.

Painomenetelmä

Painomenetelmä: Offset
Sidonta: Liimasidottu
Rasteritiheys: 150 linjaa/tuumalle



Aineistojen toimitusohje ja siirtotavat

Postitse: BODY LEHTI /ARKMEDIA
repro-osasto,
PL 180, 65 101 VAASA

Linjasirtona: FTP (ftp.arkmedia.fi)
Käyttäjä: body, Salasana: body,
Tiedostojen nimeäminen:
Esim.: "ilmoitus_nro1_body01.pdf"

S-postitse: mats@arkmedia.fi
Huom.: Linjasirroissa tiedostot on pakattava ennen lähetystä (esim. ZIP:llä)

Suosittelava formaatti: Paino PDF.
Muut: Varmista tiedostojen sopivuus, lisätiedot, s-posti: mats@arkmedia.fi
Lisä ohjeet: Puh. (06) 317 1515