

BODY

Lehti kovaa treenaaville

Mediatiedot 2012



Body-lehti on Suomen laajalevikkisin fitness- ja kehonrakennusalan lehti. Lehden sisältö koostuu ravinto- ja harjoitteluneuvoista, kehonrakentajien ja fitness-kilpailijoiden henkilökuvista ja ajan-kohtaisista aiheista alalla.

Lehden Suomen päätoimittaja on lahtelainen kehonrakennus- ja fitnessvaikuttaja K.P. Ourama, joka on toiminut alalla vuodesta 1980. Päätoimittaja Ourama haluaa, että lehdessä tuodaan esille suomalaista osaamista, niin asiantuntijoiden kuin myös kilpailijoiden osalta. BODY-lehdestä on tullut menestystuote, joka kiinnostaa kohdeyleisöään eli suomalaisia saliharjoittelijoita.

BODY-lehti on IFBB Finland ry:n ja Suomen Kehonrakennusliitto ry:n virallinen lehti ja se tukee International Federation of Bodybuilding and Fitness-järjestön toimintaa.

Lehti ei julkaise dopingtesteissä positiivisen näytteen antaneiden kilpailijoiden kuvia tai artikkeleja näiden kilpailukiellon aikana.

Kustantaja ja markkinointi

KUSTANTAJA

Egmont
c/o Pretax
Hietasaarenkatu 18
FI-65 100 VAASA
Ålandsbanken
660100-1170125

TOIMITUS

BODY-lehti
PL 158, 15101 LAHTI
PÄÄTOIMITTAJA
K.P. Ourama
kp.ourama@bodylehti.fi

ILMOITUSMARKKINOINTI

AUNE AUTIO

Suomen Media-Kamari Oy
Pisteenkaari 4
03100 Nummela
www.media-kamari.fi
aune.autio@media-kamari.fi
aune.autio@bodylehti.fi
puh. (09) 2238 5615
matkapuh. +358 (0) 40 535 7182

www.bodylehti.fi

Ilmoitusehdot

Peruuttaminen

Ilmoitusten peruuttaminen 8 päivää ennen viimeistä aineistopäivää.

Reklamaatiot

BODY -lehti ei vastaa ilmoitusten virheistä tai niiden painamiseen liittyvistä virheistä, jos materiaali on ollut puutteellinen tai sitä ei ole toimitettu ajoissa. Huomautukset julkaistujen ilmoitusten ulkoasusta tai laskusta pitää tehdä 7 päivän kuluessa lehden ilmestymispäivästä.

Levikki

Keskimääräinen painos: 17 300 kpl.

Vuoden 2012 aikana erillisesti lisäpainosta messuille sekä BODY-lehti tammi-kuu (nro 1) ja elokuu (nro 5) lähetetään extrana kaikille kunto- ja liikuntasaleille, yht. yli 500 kpl.

Lehden koko

217 x 280 mm, 4-värinen

Ilmestymisaikataulu

Nro	Ilmestyy	Varaukset	Aineistot
1	26.1.2012	viikko 52/2011	3.1.2012
2	8. 3. 2012	viikko 5/2012	13.2.2012
3	26. 4. 2012	viikko 13/2012	4.4.2012
4	7. 6. 2012	viikko 20/2012	15.5.2012
5	9. 8. 2012	viikko 24/2012	13.7.2012
6	27. 9. 2012	viikko 35/2012	5.9.2012
7	1. 11. 2012	viikko 40/2012	8.10.2012
8	13. 12. 2012	viikko 46/2012	20.11.2012

14. 4. • Fitness Classic, Turun konserttitalo

8. - 9. 9. • Fitness Expo 2012, Lahden Messukeskus

Ilmoitusainestot

Ilmoitusmateriaali tulee toimittaa digitaalisessa muodossa, jos mitään muita erityisiä vaatimuksia ei esitetä, esim. PDF-muodossa. Mikäli joudumme työstämään ilmoitusaineistoa, veloitamme kustannukset ilmoittajalta. Ylimenevissä ilmoituksissa tulee olennaiset teksti- ja kuvaosiot sijoittaa 6 mm:n päähän sivun reunasta. Leikkuuvarat vähintään 3 mm.

Ilmoitusmallit ja hinnat



	KOKO (mm)	HINTA/€
2/1 sivu	434 x 280	4 400,-
Takakansi	217 x 280	2 800,-
1/1 sivu	217 x 280	2 700,-
1/2 s vaaka	217 x 140	1 500,-
1/4 s pysty	100 x 130	850,-
1/8 s vaaka	100 x 66	450,-

Mainostoimistoalennus 15%.

Arvonlisävero lisätään hintoihin.

Painomenetelmä: Offset

Sidonta: Liimasidottu

Rasteritiheys: 150 linjaa/tuumalle

Aineistojen toimitusohje ja siirtotavat

Linjasiiirtona: FTP (ftp.arkmedia.fi)

Käyttäjät: body, salasana: body,

Tiedostojen nimeäminen:

Esim.: "ilmoitus_nro1_body01.pdf"

S-postitse: mats@arkmedia.fi

Huom.: Linjasiiirroissa tiedostot on

pakattava ennen lähetystä

(esim. ZIP:llä)

Postitse: BODY LEHTI /ARKMEDIA

repro-osasto, PL 180, 65 101 VAASA

Suosittelava formaatti: Paino PDF.

Muut: Varmista tiedostojen sopivuus,

lisätiedot, s-posti: mats@arkmedia.fi

Lisä ohjeet: Puh. (06) 317 1515